

Allergenius® Human Allergiprofiltest

Provtagningsinstruktion

Med hjälp av detta allergiprofiltest får man veta vilka hundallergen en allergiker reagerar mot. Testet mäter förekomsten av IgE-antikroppar mot: Can f 1, Can f 2, Can f 3, Can f 4, allergen i hanhundsurin (som innehåller Can f 5), samt Can f 6.

I korthet går det till så här:

Man tar blodprovet ifrån ett lång- eller ringfinger med hjälp av testkitet. Det går att genomföra provtagningen själv, men vi rekommenderar starkt att man är två personer då det underlättar att en annan person agerar provtagare.

Efter provtagningen skickas provet in till oss i det bifogade svarskuvertet för analys i vårt laboratorium. De antikroppar vi testar är mycket robusta och klarar posttransporten utan att påverkas. När vi analyserat provet får du allergiprofilen skickad till den e-mailadress du angivit på svarskortet.

Förberedelser

Läs igenom hela den här instruktionen innan du påbörjar själva provtagningen och säkerställ att du förstår hur hela provtagningsproceduren skall gå till.

Ta fram innehållet i testkitet och lägg upp det lätt åtkomligt: 1 provrör som innehåller en blodprovssvabb, 2 spritservetter, 2 lansetter, 2 plåster, 1 svarskort, samt 1 returkuvert. Det följer med 2 lansetter i testkitet då man kan behöva göra en extra provtagning för att få fram tillräcklig mängd blod.



Ta fram en av lansetterna som är av engångstyp. Identifiera var utlösningssknappen sitter (uppåt i bilden) samt lansettskyddet som är placerat i motsatt ände. Det är viktigt att man inte trycker på utlösningssknappen innan man tar provet, för då är lansetten förbrukad.

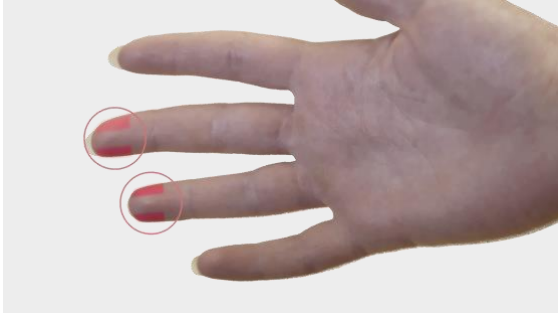


Ta fram provröret med blodprovssvabben. När blodprovet tas suger man upp blodet med ena änden av svabben så att halva svabbens längd mätts med blod. Resterande del som man håller i, lämnas som den är.

Se till att provpersonen är varm. Det ökar blodcirkulationen i fingrarna och underlättar därmed provtagningen.

Utförande – steg för steg:

1. Tvätta båda händerna noga. Får du hjälp, ska den personen också tvätta händerna. Det är viktigt med god hygien. Provet kan tas på valfri hand. Skölj provtagningshanden i varmt vatten tills fingrarna är ordentligt uppvärmda. Torka handen noga med en ren handduk.



2. Ta provet i antingen långfingret eller ringfingret. Det går bra att sticka på båda sidor om fingret men undvik mitten av fingertoppen eftersom huden är tjockare där.



3. Sprittorka den fingertopp du ska ta provet ifrån. Spritservett följer med i testkitet.



4. Förbered lansetten genom att avlägsna den lilla plastpiggen som skyddar hålet där spetsen sitter. Det gör du genom att vrida skyddet ett kvarts varv innan du tar bort det. När du har vridit skyddet till rätt position, är det lätt att få av det. Ringen i samma färg som spetsen, ska alltså vara kvar på lansetten. Lansetten är nu klar att användas.



5. Ta ur blodprovssvabben ur provröret



6. För att vara säker på att du får ut tillräckligt med blod, tryck med tummen och pekfingret på varsin sida om provtagningsfingret. Tryck ordentligt ett par gånger så att fingerspetsen fylls med blod och huden blir spänd.



7. Håll kvar trycket på fingret. **Sätt lansettens ände hårt mot den spända huden** och tryck på utlösaren.

Observera att trycker man för löst, eller om huden inte är tillräckligt spänd, kan sticket bli för grunt vilket gör det svårare att få ut tillräcklig med blod.

Efter sticket kan man behöva krama fingret för att få ut en bloddroppe. Det kan underlätta att hålla handen något lutad nedåt. Undvik att vinkla den uppåt. Provpersonen kan med fördel stå upp så att handen befinner sig lågt jämfört med kroppen.



8. Upprepa kramandet för att få fram mer blod, men undvik att trycka direkt på provtagnings-stället. Sug upp blodet med svabbens ena kortända.

Upprepa proceduren tills halva svabben är mättad med blod. När svabben börjar bli mättad, använd även nederdelens sidor för att suga upp det sista. Det är alltså bara den nedre halvan av svabben som ska fyllas.

Om man inte får ut tillräcklig med blod med ett stick, går det bra att göra om proceduren igen. För säkerhet skull finns det därför två lansetter i testkitet. Nästa provtagning genomförs lämpligen på ett annat finger och omgående, så att blodet i svabben inte hinner torka innan den ska användas igen på nästa finger. Samma svabb ska alltså användas båda gångerna.



10. När halva svabben är fylld, lägg den i provröret och stäng locket ordentligt.

Om du trots två försök inte lyckas fylla halva svabben, skicka in den i alla fall. Vi har en viss marginal så det kan eventuellt gå att analysera provet trots att den innehåller en mindre mängd blod.



11. Provtagningen är nu klar. Sätt på det bifogade plåstret över provtagningsstället.

12. Fyll i provrörsnumret samt din e-mailadress med stora och tydliga bokstäver, samt telefonnummer på det bifogade svarskortet. Här kan du även godkänna att dina provresultat sparas helt avpersonifierat (dvs kan ej spåras till någon specifik person) i forskningssyfte.

(Notera själv gärna provrörsnumret för eventuella frågor och kontakt med oss. Det är genom provrörsnumret vi identifierar provet).

13. Lägg tillbaka provröret i plastpåsen och förslut den. Lägg plastpåsen med provröret tillsammans med svarskortet i det förfrankerade svarskuvertet och posta det.

14. Lämna de förbrukade och oförbrukade lansetterna till er återvinningsstation för plastprodukter/brännbart material.

Så här får du svar:

När vi analyserat provet får du allergiprofilen skickad till den e-mailadress du angivit på svarskortet. Aktuell svarstid anges i webshopen där man beställer proverna.

Titta gärna även på instruktionsfilmen för provtagningen som du finner på Allergenius.se. Där hittar du även kontaktuppgifter för eventuella frågor.

MEDI TEC
RESEARCH & DEVELOPMENT

Vid frågor, kontakta oss på Medi-Tec:
info@medi-tec.se • www.allergenius.se